

bet365 esta aceitando pix - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: bet365 esta aceitando pix

Jakob Ingebrigtsen estabelece novo recorde mundial nos 3.000 metros Chorzow, Polônia

O norueguês Jakob Ingebrigtsen quebrou o recorde mundial de 3.000 metros, que durava há mais de 25 anos, uma margem de mais de 3 segundos na reunião da Diamond League Silesia, Chorzow, Polônia.

Ingebrigtsen completou a corrida 7min 17.55sec, superando a marca estabelecida por Daniel Komen, do Quênia, 1996, quando ele correu 7min 20.67sec Rieti, Itália.

O melhor tempo anterior de Ingebrigtsen sobre a distância foi setembro do ano passado, quando ele estava quase 3 segundos mais lento do que a marca de Komen.

O atleta de 23 anos ficou choque quando cruzou a linha de chegada e olhou para o seu tempo. Ingebrigtsen recebeu um cheque de R\$50.000 e posou com ele na frente do relógio.

"Isso se sente especial, incrível. Eu esperava desafiar o recorde mundial aqui, mas com base meus treinamentos, nunca posso prever exatamente o tipo de tempo que sou capaz de fazer", disse ele. "Nunca teria imaginado que pudesse correr 7:17, no entanto. No início, o ritmo se sentiu muito rápido, mas então comecei a me sentir no caminho da corrida e encontrei um bom ritmo."

"Os 3.000 metros são uma distância difícil", continuou Ingebrigtsen. "Depois de quatro ou cinco voltas, você sente o ácido láctico, mas precisa continuar. As condições foram difíceis com o calor hoje, mas é a mesma coisa para todos. Agora, quero desafiar recordes mundiais todas as distâncias, mas é um passo de cada vez."

Ele terminou à frente de um trio de etíopes, com Berihu Aregawi, medalhista de prata dos 10.000 metros nos Jogos Olímpicos de Paris de 2024, segundo lugar com um recorde pessoal e o terceiro tempo mais rápido da história (7:21.28). Yomif Kejelcha ficou terceiro lugar.

Há três dias, o norueguês havia tomado uma pequena revanche sobre o americano Cole Hocker ao vencer a corrida masculina de 1500 metros Lausanne 3min 27.83sec, duas semanas após Hocker surpreender o campo olímpico para ganhar o ouro Paris.

Cúpula China-ASEAN fortalece parcerias e promove desenvolvimento econômico sustentável

Na 27ª Cúpula China-ASEAN, realizada no Laos, os líderes regionais buscam aproveitar o maior potencial da Parceria Econômica Regional Abrangente (RCEP) e derrubar barreiras comerciais. Além disso, espera-se que a China e a ASEAN explorem iniciativas setores como infraestrutura, tecnologia e energia verde, o que promoveria o desenvolvimento econômico sustentável entre os estados-membros.

Infraestrutura, tecnologia e energia verde

A Iniciativa do Cinturão e Rota (ICR) é um exemplo de colaboração bem-sucedida entre a China e a ASEAN, com projetos conjuntos aprimorando a infraestrutura digital e de transporte na região. O projeto da Ferrovia China-Laos, por exemplo, impulsionou o comércio e a conectividade entre o Laos, a China e seus vizinhos, além de apoiar a aspiração do Laos de se tornar um centro de logística regional.

Setor	Benefícios
-------	------------

Infraestrutura Impulsiona comércio e conectividade
Tecnologia Aprimora infraestrutura digital
Energia verde Promove desenvolvimento econômico sustentável

Segurança e estabilidade regional

O relacionamento da China com a ASEAN vai além dos benefícios econômicos, priorizando questões de segurança e estabilidade regional. Recentemente, houve progresso na promoção de discussões e colaboração entre a China e a ASEAN sobre as disputas no Mar do Sul da China.

- Prioriza diálogo e colaboração
- Fortalece compromisso com segurança marítima

Mudanças climáticas e meio ambiente

A cúpula também é uma oportunidade para fortalecer a ação sobre as mudanças climáticas, enfatizando a cooperação energética, proteção ambiental e apoio à agricultura sustentável.

- Cooperação energética
- Proteção ambiental
- Agricultura sustentável

Conexões culturais e intercâmbios

A cúpula promove conexões culturais e intercâmbios entre a China e os países da ASEAN, destacando parcerias de turismo e preservação conjunta de locais de patrimônio cultural.

- Parcerias de turismo
- Preservação de patrimônio cultural

Nota do editor: Seun Sam é analista de políticas da Academia Real do Camboja. As opiniões expressas neste artigo são de responsabilidade do autor e não refletem necessariamente as posições da Agência de Notícias Xinhua.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bet365 esta aceitando pix

Palavras-chave: **bet365 esta aceitando pix - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-15