

como fazer o cadastro do esporte da sorte - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: como fazer o cadastro do esporte da sorte

Consenso mundial: o álcool envenena nossos corpos

Dizer sim a esse copo de vinho ou cerveja, ou simplesmente pegar um suco? Essa é a pergunta que muitas pessoas se fazem quando estão nos drinks depois do trabalho, se relaxando às sextas-feiras ou no supermercado, pensando o que pegar para o fim de semana. Não estou aqui para opinar sobre a filosofia da bebida e quanto você deve beber é uma pergunta que apenas você pode responder. Mas vale a pena destacar os conselhos atualizados de autoridades de saúde chave sobre o álcool. Talvez isso faça com que você incline-se de um lado ou de outro.

Sabe-se que beber excesso é prejudicial, mas o que sobre beber levemente a moderadamente? Em janeiro de 2024, a Organização Mundial da Saúde (OMS) fez uma declaração forte: não há nível seguro de bebida para a saúde. A agência destacou que o álcool causa, no mínimo, sete tipos de câncer, incluindo câncer de mama, e que o etanol (álcool) causa câncer diretamente quando nossas células o quebram.

Examinando as evidências atuais, a OMS observa que nenhum estudo mostrou efeitos benéficos da bebida que superassem o mal que ela causa ao corpo. Um alto funcionário da OMS observou que o único que podemos dizer com certeza é que "quanto mais você beber, mais prejudicial será - ou, outras palavras, quanto menos você beber, mais seguro será". Pouco importa para o seu corpo, ou seu risco de câncer, se você pagar £5 ou £500 por uma garrafa de vinho. O álcool é prejudicial qualquer forma que ele venha.

Países têm começado a adotar essa posição suas orientações nacionais. Por exemplo, 2024, o Canadá introduziu novas recomendações nacionais afirmando que a abstinência é a única abordagem sem risco e observando que duas bebidas (aproximadamente quatro unidades) por semana é de risco baixo. Isso foi um

Llamados aumentan en Eslovaquia para que los partidos políticos suspendan la campaña para las elecciones de la UE

Las llamadas están aumentando en Eslovaquia para que los partidos políticos suspendan la campaña para las elecciones de la UE, solo tres semanas antes de que se celebren, en medio del intento de asesinato del primer ministro en el país profundamente polarizado.

El presidente electo de Eslovaquia, Peter Pellegrini, y otros afirman que el paso es necesario para evitar un discurso político más inflamatorio, que ha aumentado aún más desde el tiroteo que dejó al primer ministro Robert Fico gravemente herido. Al menos un partido, el partido de oposición Progreso Eslovaquia, dijo que suspendería inmediatamente su campaña para ayudar a "poner fin a la espiral de ataques y culpa".

Los medios de comunicación locales informaron de que otro partido, el Movimiento Demócrata Cristiano, también había interrumpido la campaña.

No está claro cuánto durarían tales suspensiones o qué significaría eso para la participación de Eslovaquia en las elecciones de la UE, que tienen lugar cada cinco años. Los votantes de toda la Unión Europea elegirán a 720 representantes del Parlamento Europeo, con las encuestas programadas para celebrarse en todos los 27 miembros de la placa desde el 6 al 9 de junio. Los votantes eslovacos están previstos para depositar sus papeletas el 8 de junio.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: como fazer o cadastro do esporte da sorte

Palavras-chave: **como fazer o cadastro do esporte da sorte - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-28