

galera.bet código promocional - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: galera.bet código promocional

Melhorar permanentemente a cor dos cabelos escuros: uma abordagem amigável para os cabelos

Para iluminar permanentemente ou adicionar tons brilhantes a cabelos escuros, é necessário primeiro clarear os cabelos para que fiquem claros o suficiente para receber a cor. No passado, esse processo era áspero e danoso. "A cor, tecnicamente, melhorou muito, então adicionar tons dourados a cabelos escuros já não é um processo abrasivo", diz o colorista capilar celebridade Josh Wood. No entanto, fazê-lo repetidamente pode danificar os cabelos ao longo do tempo e torná-los mais frágeis, o que sei por experiência própria.

- Revolution Hair Tones for Brunettes promete adicionar cor temporária a cabelos escuros. Eu estava ansioso para tentá-lo depois de assistir a cliques de como eles funcionam muito bem no cabelo castanho, mas a cor não apareceu meus cabelos negros.
- A Curlsmith tem uma mistura de "maquiagem capilar" tons que recobrem o cabelo para cores instantâneas e são facilmente lavadas.
- "Se você estiver procurando uma mudança drástica de cor, poderá optar por extensões de cabelo coloridas personalizadas", adiciona Josh. As extensões de clip que você fixa sozinha também são boas para pontos de cor.

Tem uma pergunta de beleza para Anita? Envie-a para beautyQandA@theguardian.com

Os namorados que nos fazem orgulhar: uma celebração da afeição e apoio entre parceiros

O artigo da revista Elle sobre o "namorado que encoraja" fez-me refletir sobre o assunto. Esses parceiros que se orgulham abertamente dos feitos de suas outras 1/2 parte são um lado agradável e sincero dos "maridos esposos" (homens que performaticamente demonstram sua fidelidade e grandeza geral). Travis Kelce, por seu apoio à Taylor Swift; e o ator Barry Keoghan, por Sabrina Carpenter, são exemplos disso. Tom Holland, chamado de "o namorado original que encoraja", é destacado por anos de celebração do sucesso global de Zendaya, acompanhando-a eventos e postando uma [o jogo da roleta é confiável](#) de seu figurino do Met Gala "com emojis de olhos com corações". "Uma aula-mestra encorajamento à distância", diz a Elle.

Concordo que há algo "unashamedly joyful" sobre homens que não apenas estão à vontade, mas se alegram com os feitos de suas parceiras. Após ler a poetisa Maggie Smith sobre como a desconfortabilidade de seu marido com o seu sucesso contribuiu para o fim do casamento, os namorados que encorajam são uma correção refrescante.

A escritora americana Kathryn Jezer-Morton também considerou o "co-pai que encoraja", explicando como percebeu que o marido a elogiava constantemente diante dos filhos. Jezer-Morton inicialmente se sentiu ambivalente "se encaixar uma forma vagamente patriarcal de adoração à mãe", mas percebeu que funcionava: seus filhos começaram a tratá-la com mais consideração. Reciprocamente para o co-pai masculino se sentiu estranho no início – "um ato carregado nesta era que a igualdade doméstica é contestada um nível diário granular" – mas escreveu: "Gostaria de ter feito isso antes".

Elogiar a pessoa com quem discute sobre lixo não vem naturalmente a muitos de nós, acho. Nós nos orgulhamos de nossos parceiros, mas não é o jeito britânico exaltá-los perante outros e ainda

menos perante eles; isso parece exagerado – um pouco falso, mesmo. Precisamos nos livrar disso? Porque, se aprendi alguma coisa todos esses anos de me envolver relacionamentos horrivelmente errados, é que as pessoas não podem ler a sua mente. Às vezes, é transformador dizer as coisas óbvias. Eu planejo introduzir um toque de elogio conjugal minha vida (mas, desculpe, nenhum emoji de olho com coração para sua capa laranja).

Emma Beddington é colunista do Guardian

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: galera.bet codigo promocional

Palavras-chave: **galera.bet codigo promocional - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-25