

Desempeño de relevos 4x100m de Gran Bretaña en el Campeonato Europeo: de calamitoso a divino

Los resultados de los relevos 4x100m de Gran Bretaña en el Campeonato Europeo han pasado de ser calamitosos a ser divinos. Por un lado, el equipo masculino terminó en último lugar en su heat, mientras que el equipo femenino registró el mejor tiempo en Europa este año.

El equipo masculino decepciona

Todos los ojos estaban puestos en el equipo masculino, ya que era la primera vez que CJ Ujah y Richard Kilty corrían juntos desde que la prueba de drogas positiva de Ujah le costó al equipo una medalla de plata olímpica en Tokio. Después del incidente, Kilty prometió no perdonar a su "imprudente y descuidado" compañero de equipo por haberlo privado de una medalla y por haber comprado un suplemento de aminoácidos contaminado en Amazon en lugar de uno en la lista de Informed Sport.

A pesar de esto, el dúo se unió en un equipo británico que había ganado oro en cada Campeonato Europeo desde 2014. Sin embargo, el equipo ya estaba en desventaja después de una salida lenta de Ujah y un terrible relevo entre Kilty y Rommell Glave, lo que hizo que el equipo terminara en el octavo lugar con un tiempo de 39.60 segundos, más de dos segundos por encima de su récord nacional.

El equipo femenino brilla

Por otro lado, el equipo femenino ganó su heat con un tiempo de 42.25 segundos, el mejor tiempo en Europa este año. La campeona individual Dina Asher-Smith corrió en la tercera etapa y Desiree Henry, quien se ha recuperado de una serie de lesiones, realizó un gran cierre.

Dina Asher-Smith recibe el testigo de Amy Hunt para la última etapa.

[como funciona o pixbet gratis](#)

Otros resultados

En otras noticias, la campeona europea reinante de los 800m, Keely Hodgkinson, lideró la carrera desde la largada hasta la meta para clasificarse más rápido para la final del miércoles con un tiempo de 1:58.07.

Posición	Atleta	Tiempo
1	Keely Hodgkinson	1:58.07
...	Erin Wallace	...
...	Alex Bell	...

Sin embargo, no hubo suerte para los otros dos representantes de Gran Bretaña, Erin Wallace y Alex Bell, quienes no lograron clasificar.

Resumo: Conflito entre mãe e filha relação ao cuidado dos netos

A pergunta *Eu era uma criança única com minha mãe como sustento da família e minha avó como minha principal cuidadora. A partir dos três anos, eu era frequentemente enviado para viver com minha avó na França e eu poderia não ver minha mãe por meses de cada vez. Houvera um período de três anos que eu só a vi uma vez. Minha mãe teve vários namorados, que foram todos priorizados sobre mim. Ela estava sempre distraída por outra coisa – procurando amor, se preocupando com dinheiro e assim por diante. Ela vivia de cigarros, café preto e vinho. Ela estava sozinha e eu me sentia envergonhado por não ser o suficiente para encher esse vazio. Agora, como mãe de dois filhos pequenos, eu me encontro sendo devorado pela raiva em relação à abordagem de minha mãe para ser avó. Eu precisava de apoio algumas ocasiões, mas tive muito pouco. Depois do nascimento do meu segundo filho, ela prometeu ficar por duas semanas, mas ela só conseguiu cinco dias. Eu tive que voltar ao trabalho e ofereci para pagá-la para cuidar dos filhos um dia da semana, mas ela recusou. Isso me irrita tanto – minha avó deu a ela espaço para se concentrar sua carreira e agora minha mãe não fará nada para me ajudar a fazer o mesmo. Minha mãe também prometeu um depósito para uma casa. Eu perguntei por isso quando tive minha família, mas ela gastou tudo uma casa grande uma área cara, enquanto eu vivia um apartamento do conselho com vazamento. Nós nos mudamos para outro país e sinto menos ressentimento – principalmente porque ela não pode estar por perto para ajudar, vez de ela escolher não fazê-lo. Eu olho para meus filhos agora e não poderia deixá-los; eu me pergunto como ela poderia deixar uma criança por meses de cada vez. Eu ainda estou zangado com ela. Como encontrar paz?*

Resposta de Philippa:

Não é surpreendente que você tenha um grande ressentimento contra sua mãe. Deve ter sido muito doloroso se sentir tão rejeitado, mas não estou certo de que mesmo se ela pudesse mudar sua personalidade milagrosamente e tivesse mantido suas promessas e quisesse cuidar de seus netos, isso faria o seu sofrimento desaparecer, mesmo que pudesse sentir um pouco como compensação.

A distância dela geograficamente lhe trouxe alguma paz, porque suas expectativas caíram. Quando temos expectativas qualquer relacionamento, estamos nos predispondo à decepção. É natural que, porque sua avó cuidou de você e cuidou de você, você possa supor que sua mãe faria o mesmo com seus filhos. Mas, realmente, gostaria de alguém que parece, talvez, carecer de empatia e que parece tão carente do instinto materno de cuidar de seus netos? A relutância dela cuidar de seus netos (ou de qualquer criança) pode criar um espaço negativo para eles de qualquer forma. Em vez de continuar esse formato de avós cuidando de crianças, você está iniciando uma nova tradição de crianças sendo nutridas, cuidadas, amadas e priorizadas por seus próprios pais e talvez isso seja um melhor padrão para passar para seus descendentes. Aceito que seja mais difícil amar e valorizar quando você mesmo não foi tão valorizado, mas lembre-se, você está fazendo um grande trabalho investindo na próxima geração e tornando mais fácil para eles cuidar de seus filhos vez disso.

Independentemente dos problemas de sua mãe, nenhum deles estava remotamente ligado a você. Parece que sua mãe teve seus próprios problemas para lidar. Seu cuidado pessoal não foi o melhor, com a dieta de cigarros, café preto e vinho. Posso apenas especular o que a tornou difícil passar tempo com você – talvez ela teve depressão pós-parto ruim ou nunca se sentiu amada. Independentemente dos problemas dela, nenhum deles estava remotamente ligado a você. Sinto muito que você se sentiu como uma criança que não era o suficiente.

Se puder mais drop todas as expectativas de obter ajuda dela (mesmo uma fração do quanto ela foi ajudada por sua própria mãe), então talvez você possa ter um relacionamento com ela. Conheça-a de novo, não como alguém que te decepcionou (mesmo que ela realmente tenha feito), mas como uma pessoa, separada de você. Isso pode não parecer possível e não culpá-lo se não for. A coisa mais importante é que você não passe o que lhe foi dado: o sentimento de ser

uma tarefa delegada a alguém por meses de cada vez, vez de uma pessoa para amar e se relacionar.

Você está zangado e não é surpreendente, mas suspeito que abaixo de sua raiva exista uma grande tristeza. Sua mãe estava quase ausente durante seu crescimento. Isso é uma perda para se lamentar. Talvez, com a ajuda de um terapeuta, você possa passar por esse luto e sair do outro lado se sentindo mais paz.

Toda semana Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor.

Se você gostaria de conselhos de Philippa, envie seu problema para askphilippaguardian.co.uk.

As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: per casino

Palavras-chave: **per casino - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-24