

jogar truco apostado - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: jogar truco apostado

Começando com Nose to Tail Eating de Fergus Henderson

No início do livro Nose to Tail Eating de Fergus Henderson, antes do conteúdo e da introdução, há uma página intitulada "Quatro coisas que devo mencionar". A primeira delas é sobre a ordem de serviço idiosincrática no Sweetings, um bar de peixe e ostra no coração da Cidade de Londres. A última lê:

Não tenha medo de cozinhar, pois seus ingredientes saberão e se comportarão mal. Aproveite a cozinha e os alimentos se comportarão; além disso, você passará o prazer para quem os come. Embora goste dos dois lados desta última peça de conselho, prefiro a primeira parte, que, longe de se sentir como um aviso, é reconfortante, especialmente quando se considera que a palavra "medo" pode ser trocada por termos como desacompanhados, cansados, bravos e ocupados. Também é uma maneira divertida de pensar na cozinha e na minha relação inevitavelmente volátil com uma cozinha cheia de batatas, limões, ovos ou garrafas de creme que se comportam ou se comportam mal, dependendo do dia, do tempo e de qualquer outro número de variáveis. Essas variáveis esta semana resultaram biscoitos de merengue bizarros, um bolo de farinha de grão-de-bico que se comportou de uma maneira que nunca se comportou antes (apesar de eu ter feito exatamente o que sempre faço no mesmo tigela/tin/posição no forno) e uma guisado de vegetais com fatias de limão que, de acordo com um amigo, sabia "irritado".

Embora tenha sido muito insatisfeito, também foi engraçado quando pensei nos ingredientes como uma sala cheia de crianças aproveitando a situação que se encontravam. O farinha veria meu medo e sentiria meus alergias, perguntei enquanto despejava-o uma tigela para fazer pão plano? Vai falhar subir porque estou bravo? Não. Resulta que os pães planos também funcionam quando você está com medo, cansado, bravo e espirrando. Também quando você tem um professor como Laura Lazzaroni, que sugere que você

espera

que o pão plano se infla na frigideira, mas não

espera

que ele faça isso. A receita de hoje é baseada Laura, enquanto a adição de iogurte é inspirada *bazlama* turco.

Pães com iogurte

Faz 4

- 250g de farinha de trigo
- 1 colher de chá de levedura seca, bicarbonato de sódio ou colher de sopa de estarter de massa fermentada
- 150ml de iogurte natural
- 3 colheres de sopa de água
- 2 colheres de sopa de azeite de oliva
- Sal

Para os recheios

- Atum conserva ou sardinhas conserva, fatias de tomate, folhas de salada e/ou ervas, queijo mole, presunto, feijão cozido e espremido, ovo cozido duro cortado fatias

Misture a farinha e a levedura uma tigela, adicione o iogurte, água, azeite de oliva e sal e amasse tudo junto uma bola de massa. Amasse suavemente até que a bola seja macia e suave. Divida a bola quatro, dê forma a cada quarto uma bola suave, então coloque-os uma prancha levemente polvilhada com farinha e cubra com um pano limpo ou um pedaço de filme plástico por 30 minutos.

Aqueça uma frigideira de ferro ou não aderente. Trabalhando rapidamente uma superfície levemente polvilhada com farinha, achatando uma bola de cada vez uma padê, então rolar a padê um círculo do tamanho de um prato de jantar (ou base da frigideira).

Levante o pão plano para a frigideira, aperte-o com os dedos para espalhá-lo no fundo da frigideira (tenha muito cuidado) e cozinhe por um a dois minutos, durante os quais o pão plano deve inflar alguns lugares. Verifique se o fundo tem manchas douradas escuras, leopardo, então virar o pão plano, cozinhar do outro lado por até um minuto, então retire-o da frigideira.

Empile e embrulhe os pães planos um pano de chá enquanto você cozinhar os outros: o vapor e o calor manterão os pães macios e flexíveis. Sirva os pães planos com uma seleção de possíveis recheios - atum ou sardinhas conserva, fatias de tomate, pepinos ou picles, folhas de salada e ervas, queijo mole ou ricota, iogurte misturado com pepino ralado e menta, presunto, feijão cozido e espremido, ovo cozido duro cortado fatias - e encoraje todos a encher e dobrar o próprio pão plano conforme desejarem. É por sua conta se deseja pincelá-los com azeite de oliva ou manteiga derretida, ou polvilhar com ervas, antes de manipulá-los - qualquer estado mental que você esteja.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: jogar truco apostado

Palavras-chave: **jogar truco apostado - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-21