

jogo foguete betano - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: jogo foguete betano

Resumo:

jogo foguete betano : Junte-se à revolução das apostas em jandlglass.org! Registre-se agora e descubra oportunidades de apostas inigualáveis!

rizona, Colorado, Indiana, Iowa, Nova Jersey, Ohio, Pensilvânia e Virgínia. O BetaytsBook R\$ 250 Bônus de inscrição ocorre em fevereiro legalsportsreport : Regras rais de apostas esportivas Betroad define o limite máximo de pagamento por cliente para cada esporte a seu próprio critério.... Dead-Heat:.... Apostas sujeitas a flutuação e

conteúdo:

Gus Atkinson estrella en su debut en el cricket de prueba contra los Indios Occidentales

Gus Atkinson declaró que su primer día de cricket de prueba fue "más de lo que podría haber soñado" después de anotar siete wickets y colocar su nombre en la tabla de honor del Lord's en su debut, mientras Inglaterra derribaba a los Indios Occidentales por 121. Zak Crawley y Ollie Pope anotaron medias centurias en la tarde mientras que el equipo local llegaba a 189/3 en el bateo para tomar el control del primer Test del verano.

"No creo que haya caído aún. Estaba mirando la tabla y viendo mis cifras y solo pensaba, 'Guau'. Un día muy especial", dijo Atkinson. "Estaba un poco nervioso esta mañana. Desperté y solo podía pensar en el día por delante. Estaba un poco emocional esta mañana y luego tener a mi familia allí para la presentación de mi gorra fue bastante cerca de lo que quería de mi día. Fue bastante genial. Solo tomar cinco es increíble, más de lo que podría haber soñado.

"Estaba tratando de mantenerme lo más tranquilo posible. Mi papá decía, 'Es el día más grande de tu vida'. Y yo decía, 'Relájate'. Estaba un poco nervioso al principio pero una vez que se habían jugado los primeros sobre me calmé".

No solo fue el debut de Atkinson en el cricket de prueba, sino también su primer juego de cricket rojo en Lord's. Pero después de ser introducido en el ataque con los Indios Occidentales en 34 sin pérdida, había bowleado tres overs y tomado dos wickets antes de conceder su primera carrera, y más tarde produjo una serie de tres wickets sin carreras cuando los turistas se derrumbaron desde tres abajo hasta siete sin cambiar su puntaje de 88. Jimmy Anderson, el centro de atención previa al partido en su última aparición con Inglaterra, tomó un wicket, al igual que Chris Woakes y Ben Stokes.

Atkinson terminó con siete por 45, la segunda mejor figura para un debutante en el equipo de cricket de prueba de Inglaterra (después de Dominic Cork, quien también tomó siete wickets pero concedió dos carreras menos, también contra los Indios Occidentales y también en Lord's, en junio de 1995). "He jugado unos pocos juegos de cricket blanco aquí. Siempre he sentido que jugaría bastante bien aquí con una pelota roja", dijo.

Jimmy Adams, asistente entrenador de los Indios Occidentales, culpó al desempeño pobre de su equipo a una combinación de la excelencia de Inglaterra con la pelota y la inexperiencia de su equipo. "Inglaterra explotó las condiciones realmente bien - fueron consistentes, hicieron que la pelota se moviese, no nos dieron ningún regalo, y tal vez hubo un poco de inexperiencia de nuestra parte también", dijo Adams.

Suscríbase a nuestro boletín de cricket para obtener los pensamientos de nuestros escritores sobre las historias más grandes y una revisión de la acción de la semana

Aviso de Privacidad: Los boletines pueden contener información sobre caridades, anuncios en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información,

consulte nuestra Política de Privacidad. Usamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y el Aviso de Privacidad de Google y los Términos de Servicio se aplican.

después de la promoción del boletín

"Creo que todos los bowlers de Inglaterra son de clase mundial. No habíamos visto a Gus bowleando, pero lo hizo bastante bien en el cricket de primera clase esta temporada y realmente puso su mano en alto, y tuvo un debut soñado".

Solo tres miembros del equipo de los Indios Occidentales habían jugado un partido de cricket de prueba en Inglaterra antes, y su falta de familiaridad con las condiciones locales quizás contribuyó a su pobre desempeño con el bate.

"Para jóvenes hombres que nunca han hecho una gira a Inglaterra o bateado en condiciones como éstas, fue un verdadero examen exhaustivo, pero para un equipo joven prefiero que aprendan estas lecciones al principio de sus carreras", dijo Adams. "Creo que les hará mejores jugadores en el futuro".

Chermoula: a "flavour bomb" of Maghreb cuisine

Chermoula is a marinade that originates from the Maghreb region of North Africa, specifically from Morocco. It is often referred to as the "emblematic marinade of Maghreb cuisine" and its name comes from the Arabic verb *cherme*, which means "to rub or marinate something with a spice mix". The three main ingredients of chermoula are garlic, olive oil, and fresh herbs, making it similar to an Italian salsa verde but with a distinct North African flavor profile.

The herbs

The most important ingredient in chermoula is a combination of coriander and flat-leaf parsley, which are used in equal proportions. The herbs add a unique flavor and depth to the marinade, and can be adjusted to taste. Some recipes call for more coriander, while others use more parsley.

The flavorings

Garlic is a key ingredient in chermoula and can be adjusted to taste, with some recipes calling for just one clove and others using up to a dozen. Cumin is also commonly used and enhances the flavor of the herbs without competing with them. Saffron, on the other hand, is often included but can be difficult to detect in the presence of strong flavors such as garlic and red pepper.

The acid

Not all chermoula recipes include acid, but it can be added for flavor and to help melt the bones of a whole fish when marinating. Fresh lemon juice is the preferred acid, as it provides a cleaner and more refreshing flavor compared to vinegar.

The method

Chermoula can be made by finely chopping the ingredients or using a pestle and mortar to release the oils. The texture of the chermoula can be adjusted based on its intended use, with a coarser texture preferred for a condiment or salsa and a smoother texture preferred for a marinade or rub.

The fish

Chermoula can be used with a variety of fish, including sardines, tuna, and mackerel. It can be used as a marinade for whole or filleted fish, or as a condiment for grilled or fried fish. It pairs well with lemon and can be used to make a small-scale fish tagine.

Perfect chermoula fish recipe

Ingredients

- 3 plump garlic cloves
- 1 tsp salt
- 1 tsp ground cumin
- ½ tsp sweet paprika
- ½ tsp hot paprika
- 75g fresh coriander
- 25g flat-leaf parsley
- Juice of 1 lemon
- 1 preserved lemon (optional)
- 2 tbsp olive oil
- 4 white fish fillets, scaled and cleaned

Instructions

1. Make a paste with the garlic and salt in a mortar, then stir in the cumin and paprikas.
2. Finely chop the herbs and add them to the mortar, pounding them to a chunky paste.
3. Stir in the lemon juice and olive oil (or use a food processor).
4. If using the preserved lemon, chop it finely and stir it into the chermoula. Taste and adjust the seasoning if necessary.
5. Brush the fish with chermoula and marinate for at least one hour (up to eight hours if possible).
6. Grill the fish for two to four minutes on each side until cooked through.
7. Serve with the remaining chermoula and lemon wedges.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: jogo foguete betano

Palavras-chave: **jogo foguete betano - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-05