

Horatio Clare e sua jornada pela saúde mental: como fazer o sistema de saúde mental funcionar para você

Há seis anos, uma manhã de inverno, Horatio Clare saiu de seu leito e olhou para o nascer do sol através de uma janela trancada. "Você é", ele disse voz alta, "em um hospital psiquiátrico sob a Seção Dois da Lei de Saúde Mental." Alguns dias antes, a polícia o entregou neste hospital psiquiátrico Yorkshire para seu próprio bem. "Eu estava completamente, delirantemente delirante", lembra-se, "acreditando que estava ajudando o serviço de segurança e alienígenas a trazerem a paz mundial e noivo de Kylie Minogue."

Clare sofria de ciclotimia (um tipo de transtorno bipolar), transtorno afetivo sazonal, problemas com álcool, auto-aversão e um relacionamento fracassado porque ele havia traído sua parceira. Ele também havia experimentado um episódio psicótico provocado pela privação de sono e maconha potente. Mas, nas palavras do antipsiquiatra RD Laing, maravilhosamente não citado aqui, dado que eles expressam tão bem a filosofia do livro de Clare: "A loucura não precisa ser tudo desintegração. Também pode ser rompimento."

E assim foi para Clare. Estar afastado de compromissos familiares e relacionamentos foi, ele escreve, "uma bênção e alívio". De fato, o Clare utópico imagina um bom futuro que hospitais psiquiátricos se tornarão conhecidos como retreats, aos quais cada um de nós poderia se aposentar por um pouco da maior loucura do mundo.

Clare anseia por encontrar um terceiro caminho entre loucura e medicação... enfatizando a necessidade de se engajar com outras pessoas como parte da recuperação

Um manual de autoajuda abrangente e inspirador

O livro de Clare é um manual de autoajuda abrangente e inspirador. O tom - inerrantemente esperançoso, por vezes Polianesh - é capturado pela sinopse: "Se você ou um parente estiver em um lugar mental difícil, agarre. As coisas podem e irão melhorar. Este livro mostra como, e Horatio o escreveu para você."

No entanto, as experiências de Clare podem não ser inteiramente relacionáveis. Ele é chamado Horácio, por exemplo. Ele é um jornalista de meio de classe branco que leciona escrita na universidade, apresentou uma série da 4 chamada *A Psiquiatria Está Funcionando?* e escreveu 15 livros. Um deles, *Heavy Light: Uma Jornada pela Loucura, Mania e Cura*, de 2024, incluiu detalhes da experiência de Clare com a quebra, alguns dos quais são reciclados aqui. Muito poucos de nós se atreveriam, ainda menos seriam encomendados, a escrever sobre atingir o fundo do poço uma vez; Clare, com sagacidade, se astutamente se manageou a fazê-lo duas vezes.

Ele é consciente de sua entitlement, escrevendo: "Privilégio é a razão pela qual sou capaz de possuir minha própria variedade de loucura... Sou frequentemente pobre dinheiro, mas liberdade e auto-determinação sou fundamentalmente rico." O ponto deste livro é instilar a auto-determinação que ele teve outras pessoas que lutam como ele. O que dá ao livro poder e energia é que é escrito com raiva da "maneira desastrosa que mal-entendemos e maltratamos as pessoas que sofrem de saúde mental ruim". Ele anseia por ajudar outras pessoas a encontrar um terceiro caminho - entre loucura e medicação de longo prazo.

Horatio Clare. [plataforma de casino online](#)

Um sistema de recuperação estabelecido por Mike Slade e outros

Para esse fim, ele entrevista muitos profissionais de saúde mental, cada um dos quais de suas maneiras se contorce uma camisa de força do sistema de cuidados de saúde mental que não faz muito bem aos seus usuários. Mike Slade, professor de recuperação e inclusão social na Universidade de Nottingham, conta a Clare que o sistema atual está cheio de "suposições tóxicas" que frequentemente envolvem dizer a pessoas momentos difíceis que "tudo é sem esperança, e [eles] devem abandonar [seus] sonhos de vida e aceitar [uma] identidade como 'usuário de serviços de saúde mental' e viver com o estigma e discriminação que isso acarreta". O livro de Clare é um gesto de dois dedos para o que Slade chama de "narrativa de merda". Ele frequentemente escreve como um Martin Lewis da saúde mental, um defensor do consumidor dando dicas sobre como jogar um sistema que apenas um tolo teria planejado conscientemente; cheio de listas de espera obscenamente longas e diagnósticos excessivamente estigmatizantes e que, no pior dos casos, descarrega medicamentos antipsicóticos de longo prazo para deixar os loucos adormecidos.

Mas isso não é um manual individualista; vez disso, o terceiro caminho de Clare enfatiza a necessidade de se engajar com outras pessoas como parte da recuperação. Ele está muito interessado algo chamado Chime, um sistema de recuperação estabelecido por Mike Slade e outros. Chime significa Conectividade, Esperança, Identidade, Significado e Empoderamento e, de acordo com Clare, agora é "o sistema internacionalmente mais amplamente usado para entender e operacionalizar o que a recuperação significa". Não é antipsiquiatria, mas certamente é anti-desespero.

O que o Chime representa foi incarnado melhor para mim no passageiro doce do livro. Uma manhã chuvosa e invernal, Clare olhou pela janela de outro Yorkshire. Vizinhos curvados passavam derrotados pela estação. E então ele viu uma mulher indomável pegando lixo, encontrando significado e conexão na tarefa mais humilde, ainda valiosa. Ela ressoou com Clare e comigo também: um pouco de altruísmo sanador de loucura um mundo enlouquecido.

Sua Jornada, Seu Caminho : Como fazer o sistema de saúde mental funcionar para você por Horatio Clare é publicado pela Penguin Life (£18.99). Para apoiar o *Guardian* e *Observer*, ordene seu exemplar no guardianbookshop.com. Custos de entrega podem se aplicar

foi segunda-feira hora do almoço e Eka Grbich estava esperando para ver seu médico uma maternidade privada clínica, Kyiv. A notícia de que a manhã era terrível! Ucrânia esteve sob um ataque russo maciço Um míssil cruzeiro atingiu principal hospital infantil Okhmatdyt da capital's Outro destruiu o bloco dos apartamentos "matando" muitos daqueles dentro dele...

Grbich postou imagens angustiantes do hospital sua conta Instagram. Ela fez algumas chamadas de trabalho e, então instantaneamente seu próprio mundo ficou escuro "Houve um barulho muito alto". Aconteceu num segundo." Houve fumaça que eu não conseguia respirar Eu estava pensando: 'Estou vivo? Alguém me ajudou a levantar-me'...

Um míssil russo, visto imagens da Dashcam footage tinha arado através do telhado de Adonis clínica localizada na margem esquerda d rio Dnipro Kyiv. Ele jogou uma nuvem com fumaça negra no céu e um chuveiro dos detritos Uma mulher que estava sentada ao lado Grbich numa área corredor recepção jazia morta sobre o chão O Grife – sem sapatos - sangrando por sua orelha direita- cambaleou para luz!

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: novibet about us

Palavras-chave: **novibet about us - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-08