

free online casino games for fun - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org **Palavras-chave:** free online casino games for fun

Jair atuou os 90 minutos no SESC Venda Nova, em Belo Horizonte (MG). A ideia do técnico Fábio Carille, aliás, é exatamente essa: dar ritmo de jogo ao garoto antes de aproveitá-lo no time de cima.

Jair é tratado como uma das grandes promessas da base do Santos. Recentemente, ele renovou o seu contrato até o final de 2026. Antes, o acordo era até junho de 2025.

Yuri Alberto quer 1º gol no Brasileirão 2024 para consolidar fase positiva no Corinthians

Reduzir a poluição do ar pode ajudar as pessoas idosas a viver vidas independentes por mais tempo, descobre pesquisa

A redução da poluição do ar pode ajudar as pessoas idosas a viver vidas independentes por mais tempo, de acordo com uma pesquisa recente.

A Dr. Boya Zhang, da Universidade de Michigan, uma das autoras do estudo, disse: "A poluição do ar está ligada a piores condições de saúde - mais doenças pulmonares, mais doenças cardíacas, expectativas de vida mais curtas e maior probabilidade de demência. Saber que a poluição do ar aumenta nossos riscos de mau estado de saúde à medida que envelhecemos nos fez nos perguntar se as exposições também podem impactar como as pessoas podem cuidar de si mesmas na vida posterior."

Impacto da poluição do ar na vida independente de idosos

Os pesquisadores começaram analisando as vidas de 25.314 idosos nos EUA, de 1996 a 2024. Cada pessoa estava vivendo independentemente quando se inscreveu no estudo e foi entrevistada a cada dois anos. Após uma média de nove anos, 40% dos participantes precisavam de ajuda casa devido a problemas de saúde ou memória, ou haviam se mudado para uma casa de repouso.

A transição de ser independente para precisar de cuidados foi ligada aos níveis de poluição do ar local nos 10 anos anteriores, especialmente nas pessoas com mais de 75 anos. Essa relação foi mais forte para a poluição por partículas do trânsito e para o dióxido de nitrogênio.

Estimativas do impacto da poluição do ar no financiamento de cuidados

Os pesquisadores estimaram que 730.000 pessoas por ano nos EUA perdem a capacidade de viver independentemente devido à poluição do trânsito. Isso representou aproximadamente 15% do número total de pessoas que perderam a independência, com um custo anual de R\$11.7bn (£9bn).

Pesquisa sobre poluição do ar interiores na China

Enquanto o estudo dos EUA se concentrou na poluição do ar externa, pesquisadores na China focaram na poluição do ar dentro das residências. Eles descobriram que a troca de combustíveis limpos por combustíveis sólidos levou a um risco aumentado de precisar de cuidados. Em

comparação com as pessoas que usavam fontes de energia limpas, aquelas que queimavam combustíveis sólidos tiveram um risco 40% maior de precisar de cuidados físicos, como ajuda para banhar e se vestir. Eles também tiveram 70% a mais de probabilidade de precisar de ajuda com outras coisas, como compras, gestão de dinheiro e medicação.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: free online casino games for fun

Palavras-chave: **free online casino games for fun - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-29