

Fonte:

Xinhua

25.06 2024 11h25

A menopausa: conscientização sobre os sintomas e formas de amenizar seus impactos está sendo alterada

Quando se trata de menopausa, a conscientização sobre os sintomas e as formas de amenizar seus impactos está sendo alterada. Entre as tratamentos que tiveram uma mudança de imagem está a terapia de reposição hormonal (TRH).

Embora muitas mulheres tenham se mostrado cautelosas relação a esses medicamentos devido a preocupações com um aumento do risco de câncer de mama, eles têm se tornado um ponto focal para defensores proeminentes, como Davina McCall, que enfatizaram seus benefícios para a gestão de sintomas, desde a baixa mood para os sobressaltos.

Então, o que é TRH? Quais benefícios podem ela trazer? E é a opção certa para você?

O que é TRH?

A menopausa é frequentemente definida como começando 12 meses após a última menstruação de uma mulher, com a perimenopausa referindo-se ao estágio transitório antes disso, que pode durar vários anos.

Durante a perimenopausa, os níveis de um hormônio conhecido como oestrogeno caem, causando muitos dos sintomas associados à menopausa, incluindo sobressaltos, cambalhotas e secura vaginal. Os níveis de outro hormônio - progesterona - também declinam.

A TRH aumenta os níveis desses hormônios e, ao fazer isso, ameniza uma série de sintomas. Ela também pode ajudar a manter a força muscular e prevenir a osteoporose - uma fragilidade óssea que pode surgir à medida que os níveis de oestrogeno caem. Ao tomar TRH e, portanto, aumentar os níveis de oestrogeno, a perda óssea pode ser prevenida, reduzindo o risco de fraturas.

Quantas mulheres usam TRH?

De acordo com o Departamento de Saúde e Assistência, cerca de 15% das mulheres entre 45 e 64 anos na Inglaterra estão atualmente sob prescrição de TRH, com as figuras trajetória ascendente.

Não a todos agrada o termo TRH, com alguns, incluindo a Dra. Ruth Brauer, pesquisadora farmacoepidemiologia e segurança medicamentosa na University College London, preferindo o termo tratamento hormonal da menopausa (THM).

"A 'reposição' sugere que você está faltando algo quando você atinge a menopausa, o que é, é claro, não verdade. A menopausa é uma transição natural na vida de cada mulher com útero. Portanto, se você perder its oestrogeno, isso é uma parte natural da vida, e não precisa ser substituído", diz Brauer.

No entanto, para facilitar a clareza, este artigo usará o termo TRH vez de THM.

Autor: jandlglass.org

Assunto: stake apostas site oficial

Palavras-chave: **stake apostas site oficial - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-17