

## Putin y Kim reviven acuerdo de defensa mutua de la era de la Guerra Fría

Síguenos en WhatsApp

El presidente ruso, Vladimir Putin, y el líder de Corea del Norte, Kim Jong-un, firmaron un nuevo acuerdo que obliga a sus naciones a ayudarse mutuamente en caso de registrarse una "agresión" contra cualquiera de los dos países.

El acuerdo fue una de las recompensas más visibles que Kim ha obtenido de Moscú a cambio de las decenas de misiles balísticos y más de 11.000 contenedores de municiones que, según Washington, Corea del Norte ha suministrado en los últimos meses para contribuir a la guerra de Putin en Ucrania.

El pacto representó lo más lejos que ha llegado el Kremlin en su apoyo a Corea del Norte, tras años de cooperación con Estados Unidos en las Naciones Unidas para frenar el programa nuclear y de misiles de Pionyang, un cambio que se aceleró tras la invasión de Rusia a Ucrania.

Putin denunció a Estados Unidos por ampliar su infraestructura militar en la región y realizar maniobras con Corea del Sur y Japón. Rechazó lo que calificó de intentos de culpar del deterioro de la situación de seguridad a Corea del Norte, que ha realizado seis explosiones nucleares de prueba desde 2006 y ensayado misiles balísticos intercontinentales que podrían alcanzar Estados Unidos.

Kim calificó el pacto como un "acuerdo de lo más poderoso" y elogió la "extraordinaria previsión" de Putin, "el amigo más querido del pueblo coreano", según la agencia de noticias estatal rusa RIA Novosti.

La promesa de asistencia mutua alarme aun más a Washington y a sus aliados, en particular a Corea del Sur, porque no solo podría suponer un mayor apoyo a la guerra de Rusia en Ucrania, sino que también socava los esfuerzos por frenar el programa nuclear y el de misiles de Corea del Norte.

Las declaraciones de Putin recordaron el tratado de amistad y asistencia mutua de 1961 entre Pionyang y Moscú, bajo el cual ambos países estaban obligados a "prestar inmediatamente asistencia militar y de otro tipo" con todos los medios a su alcance, en caso de que uno de ellos se encontrara en guerra. Ese tratado quedó sin efecto tras la desintegración de la Unión Soviética.

## O sol dá muito a nós. Por exemplo, flores. Também crepúsculos, vitamina D e a música de Sheryl Crow de 2002, Soak Up the Sun.

Apesar da sua generosidade brilhante, é essencial que os humanos se protejam dos raios ultravioleta do sol para evitar danos nossos corpos macios e vulneráveis. Entre nossas defesas mais poderosas? Produtos de proteção solar com fator de proteção solar (SPF).

O SPF, ou fator de proteção solar, é uma medida de como o protetor solar protege nossa pele dos raios do sol, especificamente seus raios UVB, diz a dra. Heather Rogers, dermatologista certificada pelo conselho e fundadora da prática Modern Dermatology Seattle. Essa proteção ajudar a proteger os buscadores de sol do câncer de pele e do envelhecimento prematuro, explica.

## Quanto SPF é necessário?

Como regra geral, você não pode abusar do protetor solar. "Eu recomendaria usar o fator de proteção solar mais alto com o qual você se sente confortável aplicar", diz Akhavan.

Tanto a Academia Americana de Dermatologia (AAD) quanto o Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido (NHS) recomendam usar um fator de proteção solar de 30 ou mais.

Além de fornecer maior proteção contra o sol, níveis de SPF mais altos ajudam a compensar alguns erros humanos, diz Rogers. Muitas pessoas usam muito menos da quantidade recomendada de protetor solar para cada aplicação, o que reduz o nível de proteção que oferece. Se você aplicar SPF 30 muito levemente, por exemplo, pode estar obtendo apenas a proteção de um SPF 15.

"Queremos que o número seja suficientemente alto para que, mesmo que você esteja usando menos do que a quantidade recomendada, ainda esteja obtendo proteção significativa", diz Rogers.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: plataforma onabet é confiável

Palavras-chave: **plataforma onabet é confiável - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-11-21