

Tratamento da menopausa: muito além da terapia de reposição hormonal

À medida que o conhecimento sobre a menopausa e seus sintomas evolui, o tratamento também se modifica. Um dos tratamentos que mais sofreu alterações na sua percepção é a terapia de reposição hormonal (TRH).

Embora muitas mulheres tenham se mostrado céticas quanto a esse medicamento devido a preocupações com o risco de câncer de mama, ele tem se destacado em campanhas lideradas por celebridades, como a de Davina McCall, que ressaltam seus benefícios no manejo de sintomas, como humor depressivo e sopros leves.

Mas o que é exatamente a TRH? Quais benefícios ela pode trazer? E essa é a opção certa para você?

O que é TRH?

A menopausa é geralmente definida como o início de 12 meses após o último período menstrual, enquanto a perimenopausa refere-se ao estágio de transição antes disso, que pode durar alguns anos.

Durante a perimenopausa, os níveis de hormônios como o estrogênio caem, causando muitos dos sintomas associados à menopausa, como suores noturnos, mudanças de humor e secagem vaginal. Os níveis de outro hormônio, a progesterona, também declinam.

A TRH aumenta os níveis desses hormônios, mitigando assim uma variedade de sintomas. Ela também pode ajudar a manter a força muscular e prevenir a osteoporose – uma doença nosso tendões que pode ocorrer quando os níveis de estrogênio caem. Aumentando os níveis de estrogênio pelo uso da TRH, a perda óssea pode ser prevenida, reduzindo o risco de fraturas.

Quantas mulheres usam TRH?

De acordo com o Departamento de Saúde e Assistência Social, cerca de 15% das mulheres entre 45 e 64 anos no Reino Unido estão atualmente em tratamento com TRH, e essa proporção está aumentando.

Não toda mulher gosta do termo TRH, com algumas, como a Dra. Ruth Brauer, professora de Farmacoepidemiologia e Segurança da Medicação na University College London, preferindo o termo tratamento hormonal da menopausa (THM).

"A parte 'reposição' sugere que você está carente de algo na menopausa, o que, é claro, não é verdade. A menopausa é uma transição natural na vida de cada mulher com útero. Então, se você perder o estrogênio, isso é uma parte natural da vida, e não precisa ser substituída", diz Brauer.

No entanto, para fins de clareza, este artigo fará uso do termo TRH vez de THM.

Quais são os tipos de TRH?

Como aponta a Dr. Channa Jayasena, especialista endocrinologia reprodutiva no Imperial College London, todos os tipos de TRH usados no Reino Unido e na Europa devem conter o estrogênio principal encontrado mulheres, o estradiol. Esse hormônio pode ser fornecido de várias formas, desde comprimidos a parches, sprays e gels, além de ser possível fazer a aplicação [...]

Michael Sanchez, un hombre de Washington, podría haber capturado las primeras imágenes de un extremely rare blue rock-thrush en América del Norte

Michael Sanchez, un hombre de Vancouver, Washington, podría ser el primer persona en registrar una blue rock-thrush en la región de América del Norte, después de capturar imágenes de un ave rara mientras configuraba su nueva cámara.

Sanchez, quien actualmente es director de banda de secundaria y músico, había tomado [roda premiada betway](#) gráficas de un pájaro de plumaje azul y marrón desconocido mientras configuraba su cámara para capturar una cascada en Hug Point, Oregon.

- La blue rock-thrush es originaria del este de Asia y solo se ha visto una vez antes en la región, en 1997.
- Si las imágenes de Sanchez son verificadas por grupos de aves locales y nacionales, será acreditado como el primero en registrar un blue rock-thrush en la región.

Un récord de observación de aves inesperado

Sanchez, quien no se consideraba un observador de aves, subió las [roda premiada betway](#) s a las redes sociales y poco después recibió un mensaje de un conocido amante de las aves.

Tras una revisión más detallada de las [roda premiada betway](#) gráficas, los expertos en aves confirmaron que el pájaro era similar a un macho de blue rock-thrush, lo que llevó a Sanchez a romper un récord de observación de aves.

- El pájaro raro no ha sido visto por otros observadores de aves desde que Sanchez tomó las [roda premiada betway](#) gráficas.
- Sin embargo, cuatro días después, se informó de un segundo avistamiento en las Islas Farallon, frente a la costa de San Francisco.

El viaje misterioso del blue rock-thrush

La aparición del blue rock-thrush en América del Norte es un misterio, ya que generalmente se encuentran en el este de Asia.

- Es posible que el ave se haya desorientado y haya sido atrapada en un sistema de vientos fuertes.
- También podría haber viajado en barco, ya que se han observado especies no autóctonas y raras en la costa oeste en el pasado.

La aparición de la blue rock-thrush en la costa oeste ha creado un gran revuelo en el mundo de la observación de aves y ha demostrado lo impredecible y fascinante que puede ser la observación de aves.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: como ganhar no galera bet

Palavras-chave: **como ganhar no galera bet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-07