

## Juventude no Reino Unido recebe diagnóstico de diabetes tipo 2

A diabetes tipo 2 era anteriormente uma condição associada à idade avançada e à envelhecimento. No Reino Unido, é a condição metabólica crônica mais comum em idosos e a probabilidade de desenvolver diabetes aumenta dramaticamente após os 45 anos. Pessoas de ascendência sul-asiática têm uma prevalência maior de diabetes tipo 2, e cresci com meus avós e parentes idosos desenvolvendo-a, um após o outro. A Índia é frequentemente referida como a "capital da diabetes do mundo", respondendo por 17% do total de pacientes com diabetes todo o mundo.

No entanto, no Reino Unido, dados recentes mostraram uma mudança significativa no perfil de quem está adquirindo diabetes: agora são jovens. O número de pessoas com menos de 40 anos diagnosticadas com diabetes tipo 2 aumentou 39% nos últimos seis anos. Isso foi especialmente o caso de pessoas de áreas desfavorecidas e de origem negra e sul-asiática. Em 2024, a Diabetes UK destacou que o número de crianças em tratamento para diabetes tipo 2 na Inglaterra e no País de Gales aumentou mais de 50% nos cinco anos anteriores.

### Obesidade e diabetes tipo 2

Os especialistas não são misteriosos sobre as razões desses aumentos. Elas estão fortemente ligadas ao sobrepeso e, particularmente, ao tecido adiposo (gordura) ao redor dos órgãos internos e da cintura. Como disse um especialista em diabetes no Royal Infirmary Edimburgo, "é raro ver alguém com IMC normal (um indicador grosseiro da classificação de peso de alguém) diagnosticado com diabetes tipo 2 aos 30 anos, exceto para sul-asiáticos, onde a predisposição genética é tão forte". Ela continuou dizendo que a diabetes tipo 2 em jovens está fortemente ligada ao sobrepeso e à obesidade (81% das crianças com diabetes tipo 2 vivem com obesidade), mas às vezes há uma anomalia inexplicável ou base genética. Examinando os links entre IMC e diabetes, um estudo de mais de um milhão de pessoas descobriu que a diabetes é mais provável em um IMC de 30 ou mais se você for de ascendência branca, 28 se for preto, 24 se for sul-asiático e 21 se for de ascendência bengalesa.

### O que é a diabetes?

A diabetes é uma condição que o corpo desenvolve resistência à insulina, uma hormona que transforma os alimentos em energia. Com diabetes, as células de gordura, fígado e músculo não respondem à insulina, e então o açúcar não entra nessas células para ser armazenado para energia. Como o açúcar não tem para onde ir e continua circulando, os níveis altos de açúcar no sangue causam problemas como fadiga, entumecimento nos pés, dor nas articulações, sede aumentada, micção mais frequente, visão embaçada e resposta imunológica diminuída. A diabetes não tratada danifica os vasos sanguíneos e rins e pode levar a ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais e cegueira. O mecanismo celular subjacente ao link entre obesidade e diabetes é complexo, mas, resumidamente, o tecido adiposo libera substâncias (como ácidos graxos, hormônios e citocinas) que desempenham um papel no desenvolvimento da resistência à insulina.

## Soluções para taxas crescentes de diabetes jovens

Como muitos problemas de saúde, as soluções reais para as taxas crescentes de diabetes jovens são mais políticas do que médicas. Reduzir as taxas de sobrepeso e obesidade, especialmente crianças, é um desafio contínuo para a maioria dos países de alta renda e um desafio emergente para países de renda baixa e média. Embora a conscientização sobre os sintomas seja importante, bem como o rastreamento precoce para identificar a pré-diabetes, sabemos que a saúde pública tem seus limites. Dizer às pessoas os riscos de serem excessivamente pesadas não teve impacto a nível populacional, de acordo com estudos do World Cancer Research Fund.

A questão chave aqui é a desigualdade; uma solução verdadeira incluiria tornar a alimentação saudável e a atividade física mais acessíveis, disponíveis e disponíveis. O custo de vida está aumentando no Reino Unido e isso significa que o preço de frutas e legumes e produtos lácteos saudáveis está aumentando, enquanto centros de lazer e esportivos estão fechando. Não é surpreendente que as taxas de pessoas com excesso de peso e obesidade estejam aumentando quase todas as faixas etárias no Reino Unido e que elas sejam as mais altas nas áreas mais desfavorecidas.

Novamente, vemos as falhas econômicas que o governo do Reino Unido faz quando cria políticas de saúde. Deveria estar investindo em saúde pública e prevenção, incluindo estratégias antiobesidade – como proibições de ofertas multicompras e publicidade de comida junk antes das 9 da manhã, e subsídios para alimentos nutritivos – e ambientes mais saudáveis para indivíduos, especialmente aqueles de áreas desfavorecidas. Um foco claro poderia ser refeições escolares, nas quais os alimentos ultraprocessados representam 72,6% e 77,8% dos almoços primários e secundários respectivamente (entre refeições escolares fornecidas e refeições embaladas): a consequência é que as crianças britânicas têm o maior nível de ingestão de alimentos ultraprocessados na Europa. No entanto, o governo do Reino Unido atrasou a abordagem do excesso de peso e obesidade, o que significa que o NHS tem que gastar mais com cuidados agudos e crônicos para aqueles que desenvolvem diabetes e precisam de tratamento e apoio. A menos que essa dinâmica mude, o Reino Unido pode ser chamado no futuro de "a capital da diabetes dos menos de 40 anos do mundo".

Com cerca de 50 backbenchers previstos para se abster ou estar ausente quando a política for votada na Câmara dos Deputados, os líderes sindicais reiteraram seu apelo por uma reviravolta enquanto o Congresso Sindical (TUC) reunido no início da sua conferência anual Brighton. Paul Nowak, secretário-geral da TUC disse que tinha "preocupações reais sobre esta decisão" para remover o pagamento anteriormente universal de todos os aposentados menos pobres. "Não quero que nenhum aposentado entre no inverno preocupado colocar o aquecimento", disse Nowak à Sky News, pedindo a Rachel Reeves para encontrar maneiras de mitigar essa política.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: qual melhor casa de aposta

Palavras-chave: **qual melhor casa de aposta - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2025-01-23