

blaze entrar na minha conta - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org **Palabras-clave:** blaze entrar na minha conta

A pesar de la prevalencia de estos medicamentos, algunos pacientes tienen "ideas erróneas importantes" sobre su funcionamiento Andrew J. Gerber - Psico y presidente Y director médico del Hospital Silver Hill of New Canaan (Connecticut).

Alrededor del 80 por ciento de los antidepresivos, receta los médicos de la atención primaria que no ha recibido amplia formación en el tratamiento de las preocupaciones mentales. Paul Nestadt, profesor asociado de psiquiatría en la Facultad de Medicina Johns Hopkins dijo que los países le dicen: "Sabe doctora e ele probado todo". Pero a menudo nunca llegaron una buena dosis o solo a la noche o no.

Espiritualidad, bienestar y ética: una perspectiva integral

La espiritualidad, la felicidad y el bienestar a menudo se tratan como sinónimos en el mercado global de la wellness. Sin embargo, la espiritualidad no es lo mismo que ser feliz. La espiritualidad, según la mayoría de las tradiciones sabias del mundo, requiere esfuerzo, servicio y sacrificio.

Las religiones más importantes del mundo - Judaísmo, Cristianismo, Budismo, Hinduismo, Islam - alientan prácticas como el yoga, la meditación de atención plena, el canto, la oración, el canto en grupo y la danza. Estas han sido herramientas efectivas durante mucho tiempo para dar a los seguidores una experiencia de conexión profunda, acompañada a veces de sensaciones de asombro, éxtasis y trascendencia - sentimientos que los alientan a regresar.

Emociones y ética en la espiritualidad

Sin embargo, un sentido de alegría o conexión no es un fin en sí mismo. Estos sentimientos son los motivadores emocionales de la acción ética. Todas las religiones establecen reglas de conducta adecuada - considere el camino octuple de Buda, los 10 mandamientos de Judaísmo o las restricciones y observancias de Védica Hinduismo. Las tradiciones indígenas van más allá de estas religiones, incluyendo humanos y no humanos (o "más-que-humanos", como describe la botánica y escritora Potawatomi Robin Wall Kimmerer nuestros socios en el mundo natural) en el círculo de aquellos a quienes debemos servicio.

Hoy en día, la industria global del bienestar nos haría creer que la espiritualidad es solo otra dimensión del sentirse bien. El practicante budista Miles Neale acuñó el término "McMindfulness" para describir la tendencia occidental a extraer prácticas de tradiciones religiosas antiguas y convertirlas en "bocadillos coloridos empaquetados a medida para el consumo de masas". El mercado de \$1.5 billones de bienestar busca vender los beneficios para la salud de la espiritualidad, desvinculados de los marcos éticos en los que se desarrollaron estas prácticas.

Los marcos éticos religiosos son extremadamente perjudiciales cuando se utilizan para apoyar desigualdades de poder en los ámbitos de género, clase, raza y sexualidad. Sin embargo, el uso de prácticas espirituales, en ausencia de requisitos éticos, también puede ser perjudicial. Por ejemplo, estudios científicos han demostrado que el yoga y la meditación pueden aumentar realmente el sentido de "superioridad espiritual" y el enfoque en el yo en lugar de atenuar el ego y alentar actos de servicio caritativo.

Espiritualidad y ética: una conexión necesaria

En resumen, vivir una vida espiritual no se trata de adherirse rigurosamente a un dogma de la iglesia. Tampoco se trata de participar en prácticas como la meditación en ausencia de un

contexto más amplio. De hecho, yoga significa "unión" y el tipo de yoga popular en el oeste es solo una forma de unirse a una conciencia más grande, algo más grande que uno mismo. Otras yogas de la tradición hindú incluyen trabajo, filosofía, aprendizaje y actos de servicio.

No quiero ser "McMindful". No quiero extraer prácticas de tradiciones religiosas para comerci
``python``

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: blaze entrar na minha conta

Palavras-chave: **blaze entrar na minha conta - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-07