

Simone Biles, ainda se levantando: uma história de resiliência

Em 2024, Simone Biles marcou sua pele com uma tatuagem que lê "E ainda assim, eu me levanto", uma homenagem à poesia de Maya Angelou. Quatro palavras curtas que resumem perfeitamente a trajetória de sua vida e carreira, especialmente à luz dos tumultos dos Jogos Olímpicos de Tóquio. Lá, um bloqueio mental conhecido como "os torcedores" a forçou a se retirar de vários eventos, incluindo a final da equipe feminina.

"E ainda assim, eu me levanto" é perfeito, explica Biles seu documentário recém-lançado no Netflix. "Eu sinto que isso é basicamente o epítome de minha história de carreira e vida. Eu sempre me levanto à ocasião; mesmo depois de todas as traumas e quedas, eu sempre me levanto."

De fato, nos meses que antecederam os Jogos Olímpicos de Paris, Biles se levantou como nunca antes. Não muito tempo atrás, ela chegou perto de abandonar a ginástica, mas agora está à beira de ampliar sua posição como o maior atleta de seu esporte já visto.

Esses serão os Jogos Olímpicos de Biles, tendo ganho sete medalhas – quatro de ouro, uma de prata e duas de bronze – no Rio e Tóquio. Com 37 medalhas nas Olimpíadas e nos campeonatos mundiais, Biles já é o ginasta mais condecorado – homem ou mulher – de todos os tempos.

Essa contagem de medalhas pode crescer Paris, onde Biles provavelmente competirá no evento feminino por equipes na terça-feira. Domingo marca sua primeira aparição nos Jogos qualificatórias para eventos por equipes e individuais.

Uma jornada de retorno

O retorno de Biles à ginástica competitiva foi longo e doloroso. Ela entrou e saiu do ginásio por um ano e meio após os Jogos Olímpicos de Tóquio enquanto continuava a lutar contra os torcedores, começando com exercícios suaves um trampolim.

A ginasta de 27 anos participou de seu primeiro evento desde Tóquio no último ano, vencendo o Core Hydration Classic, e então ganhou cinco medalhas no campeonato mundial Antuérpia, Bélgica, algumas semanas depois.

Com isso, ela superou o recorde de 33 medalhas totais do ginasta bielorrusso Vitaly Scherbo nas Olimpíadas e nos campeonatos mundiais, enquanto também se tornou a primeira mulher a executar o Yurchenko double pike vault uma competição internacional. Agora chamado de Biles II, foi o quinto elemento a ser nomeado sua homenagem.

Ela apresentou outro elemento original nas barras paralelas, tradicionalmente o evento mais fraco de Biles, nestes Jogos Olímpicos: um círculo claro à frente com uma e meia voltas para a mão, de acordo com a Federação Internacional de Ginástica, uma variação de uma habilidade nomeada após o ex-ginasta canadense Wilhelm Weiler.

Mais sucesso veio este ano, com Biles vencendo um título nacional recorde-extensivo pela nona vez agosto. Os Jogos Olímpicos chegaram um capítulo intrigante sua carreira, e Paris Biles terá a oportunidade de completar uma extraordinária arco de redenção.

Um exemplo de resiliência

"Ela não teve a mentalidade de abandonar que muitas pessoas disseram que ela tinha", acrescentou Dawes. "Ela agora perseverou, ela está voltando, e provavelmente vai liderar este time para o ouro."

Com tanta atenção sobre seu retorno ao esporte, é fácil perder o foco dos desafios maiores que Biles teve que enfrentar.

Ela testemunhou que foi uma das mais de 140 atletas femininas abusadas sexualmente pelo ex-médico da Equipe dos EUA de Ginástica Larry Nassar – mais tarde condenado e sentenciado um tribunal estadual do Michigan a até 175 anos de prisão – e no "Simone Biles: Rising", ela fala abertamente sobre raça, o abuso de substâncias de sua mãe biológica e passar tempo no cuidado da fosta.

Uma membro sênior da equipe dos EUA, Biles é um modelo a seguir para jovens atletas, tanto dentro quanto fora do ginásio. Seu foco agora está adicionar à sua lenda Paris, e aos 27 anos, ela já está configurada para ser a ginasta americana mais velha a competir um Jogos mais de 70 anos.

Acima de tudo, esses Jogos podem ser um lembrete oportuno de aproveitar a graça e o gênio de Simone Biles enquanto você pode. E se suas recentes performances forem alguma coisa para julgar, ela apenas continuará se levantando Paris.

Ouvimos histórias dos vizinhos que compartilharam a notícia de o futebol do filho ter sido cortado. Como faço para recuperar a bola do meu filho sem causar conflitos com o vizinho? Já estendemos as alturas da cobertura.

Eleanor diz:

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: giga lotofacil

Palavras-chave: **giga lotofacil - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-05