

Novo estudo mostra que lesões cerebrais leves esportes amadores não estão relacionadas a riscos maiores de declínio cognitivo a longo prazo

Um novo estudo importante descobriu que lesões cerebrais leves esportes amadores não estão relacionadas a riscos maiores de declínio cognitivo a longo prazo e que a prática de esportes pode potencialmente ter um "efeito protetor" sobre o cérebro.

Os resultados surpreendentes - publicados no Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry - foram baseados no histórico de lesões cerebrais na vida de mais de 15.000 participantes com idades entre 50 e 90, o que o torna o maior estudo do gênero.

Leitura relacionada: Morte de adolescente do Alabama futebol americano escolar desperta alarmes

Notavelmente, os pesquisadores da Universidade de Exeter, UNSW Sydney, da Universidade de Oxford e da Harvard University também descobriram que as pessoas que relataram concussões relacionadas a esportes tiveram um desempenho cognitivo marginalmente melhor do que aquelas que relataram nenhuma concussão.

Uma das autoras do artigo, a prof. Vanessa Raymont, da Universidade de Oxford, disse que os achados poderiam ter implicações de políticas para esportes de contato.

"Este estudo sugere que podem haver benefícios de longo prazo do esporte que podem superar quaisquer efeitos negativos das concussões, o que pode ter implicações importantes para decisões de políticas sobre a participação esportes de contato", disse ela. "Também pode ser que lesões cerebrais não relacionadas a esportes causem danos cerebrais maiores do que concussões relacionadas a esportes."

No entanto, os autores enfatizaram que seus achados não se aplicam a concussões esportes profissionais, que "tendem a ser mais frequentes, debilitantes e graves".

Dos 15.214 participantes do estudo, 39,5% relataram pelo menos uma concussão e 3,2% pelo menos uma concussão moderada-grave. Os pesquisadores então compararam a função cognitiva entre indivíduos com zero, uma, duas e três ou mais concussões relacionadas a esportes (SRCS) e aqueles com zero, uma, duas e três ou mais concussões não relacionadas a esportes, causadas por quedas, acidentes de carro, agressões e outras causas. O grupo SRCS mostrou 4,5 pontos percentil de memória de trabalho melhor do que aqueles que não experimentaram um SRCS, bem como uma capacidade de raciocínio de 7,9% melhor do que aqueles sem concussões.

Os resultados foram amplamente saudados pelo professor John Fairclough do Progressive Rugby. "Este estudo retrospectivo apoia a afirmação de que, comparação com o esporte de elite, o jogo comunitário é relativamente seguro e o risco de concussão e doenças neurológicas de longo prazo é, grande parte, superado pelos benefícios físicos, mentais e sociais desfrutados", disse ele.

Fairclough advertiu, no entanto, que existem "preocupações legítimas sobre crianças participando de esportes de contato" e disse que mais estudos são necessários "para estabelecer o risco torna de jovens sendo expostos a esportes de contato enquanto o cérebro está passando por períodos cruciais de desenvolvimento".

Ele disse: "É

Shannen Doherty: uma atriz que marcou gerações

A série de televisão elegante Beverly Hills 90210, que se concentrava na vida e nos amores de jovens e privilegiados angelenos, estreou em 1990 com ratings relativamente baixos e indiferença geral. À medida que começou a abordar questões sérias relevantes para sua audiência jovem, cresceu para se tornar um fenômeno que percorreu a década e a definiu culturalmente; o New York Times a creditou por inventar single-handedly a soap opera adolescente.

A série alcançou audiências nos EUA de mais de 21 milhões e tornou estrelas mundiais de seus membros principais do elenco, Luke Perry, Jason Priestley e Shannen Doherty.

Doherty, que morreu aos 53 anos de câncer, interpretou a Brenda Walsh, cuja família, incluindo seu irmão gêmeo Brendan (Priestley), chega na Califórnia de Minnesota no primeiro episódio.

Pouco depois de se matricular no West Beverly Hills High, Brenda começa a infringir regras, obtendo um ID falso para entrar em um clube noturno e namorando um suposto mau menino, Dylan (Perry), contra a vontade de seu pai. A primeira temporada termina com ela perdendo a virgindade, enquanto a segunda começa com ela acreditando estar grávida. Sua mãe fica horrorizada com a transformação: "Você não usava essa quantidade de maquiagem Minnesota", ela diz.

Doherty acreditava que o show estava desempenhando uma função importante. "Nós representamos situações para nossa audiência, e não acho que tomemos partido", disse ela à Rolling Stone magazine em 1992. "É algo que traz famílias juntas."

A grande responsabilidade que sentia relação a sua audiência também influenciou o material. "Em um episódio, eles tinham meu personagem querendo perder peso, como oito libras ou alguma coisa. Eu sou relativamente magra, e com a bulimia e a anorexia sendo tão grandes problemas, estava preocupada que as garotas que me admiram possam interpretá-lo de maneira errada." Os produtores concordaram em remover as cenas ofensivas do show.

Ela ficou por um total de quatro temporadas, saindo sob uma nuvem em 1994. "O comportamento de Shannen na quarta temporada realmente indicou que ela estava muito infeliz por estar aqui", disse o showrunner da série, Charles Rosin, em 2008. "Ela chegava tarde habitualmente. E finalmente um dia ela chegou tarde, e o elenco ... ficou muito bravo, e eles ligaram para [o produtor Aaron] Spelling, e ele não renovou seu contrato. Ele deu a ela o momento face-salvador para dizer que ela não queria voltar."

Por sua parte, Doherty sentiu que havia sido mal representada. "Se considerar 'difícil' ser uma mulher forte que se defende, sim, admito isso. Eu sou aberto a diferentes idéias, mas se você ficar de minha parte e não me ouvir e não me tratar com o mesmo respeito com que você trata um homem, você tem um problema."

A série continuou por mais seis temporadas sem ela, embora ela estivesse de volta a bordo em 2008 para as duas primeiras temporadas de uma versão revivida, agora chamada simplesmente de 90210 e povoada principalmente por novos e jovens membros do elenco.

Mais interessante foi um show adicional, BH90210, que foi ao ar por uma única temporada em 2024 e adotou uma abordagem pós-moderna, seguindo alguns dos membros do elenco original interpretando versões exageradas de si mesmos enquanto tentam colocar uma reprise do show no ar. Doherty, que inicialmente estava relutante em participar, assinou após expressar o desejo de honrar Perry, que morreu em março de 2024. (Sua morte foi mencionada no primeiro episódio do BH90210.)

Ela nasceu em Memphis, Tennessee, e se mudou para o sul da Califórnia aos seis anos com sua mãe, Rosa (nascida Wright), que possuía um salão de beleza, e seu pai, Tom Doherty, que era consultor de hipotecas. Ela foi educada no Lycée Français Los Angeles. Como criança, ela convenceu seus pais a levá-la a audições de atuação e obteve seu primeiro papel na televisão em 1981, aos 10 anos, no drama Father Murphy.

No ano seguinte, ela era regular na nona e última temporada da popular *Little House on the Prairie* e três dos especiais de TV subsequentes. Ela teve um papel recorrente na série dramática *Our House* (1986-88) e apareceu em filmes como a comédia negra *Heathers* (1989) mas mais tarde disse que lutou para encontrar trabalho durante esse período. "Eu recebi ofertas para todos os filmes de terror do livro e disse 'não' a cada um deles porque não estava disposta a comprometer, a sacrificar a arte." A tempo, ela fez o teste com sucesso para *Beverly Hills 90210*. Após deixar o show, ela estrelou a comédia *ramshackle Mallrats* (1995) de Kevin Smith. Despedaçado pelos críticos, o filme fracassou, mas mais tarde encontrou um seguimento entusiasta {sp} e DVD. Ela teve mais sucesso na série de longa duração *Charmed*, que começou em 1998, e na qual ela interpretou uma das três irmãs que combatem o mal usando feitiçaria; ela também dirigiu vários episódios.

Seus casamentos com o ator Ashley Hamilton e o jogador de poker Rick Salomon terminaram em divórcio. Os preparativos para seu casamento com Kurt Iswarienko, seu terceiro marido, com quem se casou em 2011, foram mostrados em detalhes no reality show de oito partes *Shannen Says* (2012), com o episódio final apresentando a cerimônia. Doherty entrou com um pedido de divórcio de Iswarienko no ano passado.

Doherty foi diagnosticada com câncer de mama em 2024, mas entrou em remissão em 2024. Foi no início de 2024, no meio de divulgar sua luta contra as seguradoras que se recusaram a pagar por danos à sua casa em Malibu de um incêndio florestal na Califórnia, que ela revelou que a doença havia retornado e era agora terminal, e em 2024 ela anunciou que o câncer havia se espalhado para o cérebro.

Ela é sobrevivida por sua mãe, Rosa, e seu irmão mais velho, Sean.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: numero da realsbet

Palavras-chave: **numero da realsbet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-29