

# site de apostas esportivas confiáveis - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: site de apostas esportivas confiáveis

---

## Typhoon Shanshan azota Japão, causando pelo menos três mortes e quase 40 feridos

O tufão Shanshan causou pelo menos três mortes e feriu cerca de 40 pessoas à medida que avança pelo Japão, deixando mais de 250.000 lares sem energia elétrica.

### Chuva intensa e ventos fortes atingem o Japão

Ao longo das últimas 24 horas, as chuvas acumuladas chegaram a 300-400mm grande parte da prefeitura de Miyazaki, na região de Kyushu. Em Shiiba, até 630mm de chuva foram registados apenas um local após cerca de 500mm cair desde a meia-noite de quinta-feira.

A chuva uma área ao longo de um período de dois dias foi equivalente a 50-55% da precipitação média anual no Reino Unido todo o ano. Em apenas uma hora, algumas partes do Japão receberam 50-80mm de chuva.

#### Local Chuva acumulada (mm)

Shiiba 630

Miyazaki 300-400

O tufão formou-se no Oceano Pacífico Norte na semana passada e propagou-se para noroeste direção ao Japão no fim de semana, fortalecendo-se à medida que avançava. Na noite de segunda-feira, tornou-se um tufão muito forte com ventos sustentados acima de 97mph (156km/h).

O pico de Shanshan ocorreu nas primeiras horas da quarta-feira com rajadas de vento de 130mph. Felizmente, isso foi de curta duração e os ventos diminuíram à medida que o tufão se aproximava do sul do Japão, enfraquecendo para cerca de 90mph ao chegar Kagoshima prefeitura por volta das 8h da manhã de quinta-feira.

[sportingbet confiável](#)[sportingbet confiável](#)

Ventos fortes de até 157mph foram registados, jogando detritos no ar e arrancando telhas dos telhados. Com os piores danos já ocorridos, Shanshan está projetado para viajar para nordeste, atravessando o Japão e enfraquecendo à medida que avança. Modelos de previsão indicam que as partes sul do país podem enfrentar mais 100-200mm de chuva ao longo do fim de semana, com risco de inundações e deslizamentos de terra que ameaçam a vida.

No entanto, no Reino Unido, os nomes de tempestades para 2024-25 foram

## As Estados Unidos femininos de ginástica artística retomam o topo do mundo

A equipe feminina de ginástica artística dos Estados Unidos está de volta ao topo do mundo. Três anos após as americanas ficarem com a prata no time Tóquio, um time de cinco mulheres composto por Simone Biles, Sunisa Lee, Jordan Chiles, Jade Carey e Hezly Rivera recuperaram o título e terminaram com oito medalhas no total. Nada ruim para a equipe mais velha dos EUA 72 anos, o que desempenhou um papel importante seu apelido: as Garotas de Ouro.

Seu desempenho de rock star na última semana Paris pode ter algo a ver com o açúcar das pastéis francesas das quais Biles vem falando nas redes sociais. Ou poderia ser outra manobra:

seu tempo com Beacon, o golden retriever de quatro anos que anda com os melhores e mais brilhantes ginastas dos Estados Unidos há um ano, com o objetivo de ajudar a manter seus níveis de serotonina e estresse cheque.

Beacon, um cão de suporte emocional baseado Pasadena, na Califórnia, estava presente anteriormente este verão para ajudar a calmar os nervos dos atletas e treinadores nos julgamentos olímpicos dos EUA Minneapolis. Além de uma seleção de cães locais, ele foi chamado para ajudar a acalmar o cardume de aspirantes nervosos antes de serem sua vez mostrar o seu conhecimento. Ele ficou para confortar os atletas que não foram selecionados para competir Paris.

## Um cão de terapia toca as estrelas na ginástica dos EUA

Com o seu pêlo de manteiga curto, olhos tão almas como Leonard Cohen e a credencial oficial que pende ao redor de seu pescoço e lê "Goodest Boy", Beacon ganhou status de celebridade círculos de ginástica e amantes de cães. "Este cão tocou Simone Biles" é como um TikTok estrelado começa. Nenhuma outra do que a campeã olímpica de todos os arredores Suni Lee, cujo caminho até a linha de partida Paris foi tudo menos reto, postou uma [sportingbet confiavel](#) de si mesma com o cachorro brilhante do nariz de ouro dos ensaios. "Obrigado a Deus por Beacon", lia sua legenda, ajudando-o a se tornar uma celebridade. A conta do Instagram WeRateDogs deu a ele uma pontuação matematicamente desafiadora de 14/10.

Beacon é apenas uma parte do longo programa de saúde mental da BR Gymnastics. Além de cães de terapia, a iniciativa também inclui sessões de mindfulness e um time de terapeutas que estão prontos para trabalhar com atletas. Diante do escândalo de abuso sexual envolvendo o médico da equipe Larry Nassar que abalou a ginástica americana e da decisão monumental de Biles se retirar da equipe dos EUA Tóquio para se concentrar sua saúde mental, a emergência de Beacon, por mais baixa e peluda que seja, parece longe de ser fútil. A ginástica de elite tem muito a se recuperar.

Beacon é acompanhado por sua humana, a ex-treinadora de ginástica rítmica Tracey Callahan Molnar. Além de ser gentil e paciente com jovens atletas que desejam descansar suas bochechas no seu sofisticado, quente casaco, Beacon possui poderes de intuição e empatia notáveis. "Ele pega o estresse e puxa imediatamente para essa pessoa", disse Molnar à ESPN.

Após os julgamentos olímpicos caóticos e repletos de drama, nos quais três ginastas amplamente esperadas para entrar na equipe sofreram lesões graves - Shilese Jones, Skye Blakely e Kayla DiCello - Beacon passou cerca de 40 minutos com a equipe após suas rotinas, disponibilizando-se a quem desejava acariciá-lo ou apenas mentir com ele. Quando estão na estrada, Molnar organiza grupos de cães locais para visitar os atletas. E durante seus tempos de folga, quando Beacon e Molnar estão Pasadena, ele oferece seus serviços um hospital local.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: site de apostas esportivas confiáveis

Palavras-chave: **site de apostas esportivas confiáveis - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2025-01-18