

quem é o dono da betesporte

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: quem é o dono da betesporte

Resumo:

quem é o dono da betesporte : Faça parte da elite das apostas em jandlglass.org! Inscreva-se agora e desfrute de benefícios exclusivos com nosso bônus especial!

: 2022 : Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

: 2021 : Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

: 2020 : Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

: 2019 : Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

: 2018 : Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

conteúdo:

quem é o dono da betesporte

As tigelas de uddha podem estar associadas com "bem-estar", mas para mim sempre foram uma maneira alegre e divertida comer refeições equilibrada, enquanto convenientemente usando todas as probabilidades ou termina a língua na geladeira. A taça perfeita tem pelo menos quatro elementos: grãos cozidos Scooked Grãos protein Vegetais and Herbs (Grão cozido), proteína Veggies & Ervas herbalized Com um curativo zippy que os amarra todos juntos; Eu também geralmente adicionar pickles/ condimentos por interesse extra...

Tigela de beterraba com beterraba conserva, hummus da abelha espelta ([slots paga](#) acima) Enquanto nada se compara a beterraba cozida na hora, de boa qualidade e embaladas vácuo são extremamente convenientemente fáceis. Para cozinhá-las do zero purê bem (não peeling), pop numa lata cheia com água 3cm para assar; cubra firmemente o papel alumínio/folha torrada 190C (170 C ventilador) /375F até ficar muito macia: O momento exato dependerá da dimensão das beterrabas mas os médios devem levar cerca de uma vez que não tem tempo suficiente!

Resumo: A História de Christopher Owens, o Músico Sem Saúde

Christopher Owens, um músico de 45 anos, encontrou-se uma encruzilhada 2024. Após uma década fazendo álbuns e turnês – inicialmente com a banda de indie cult Girls e depois como artista solo – ele de repente se viu sem planos. Sua noiva sugeriu que eles pudessem começar uma família. Owens começou a gostar da ideia de ser "o melhor pai que fica casa" quando sofreu um acidente de moto.

O acidente não foi culpa dele. O SUV que saiu fez uma guinada ilegal. Owens ouviu gritos, viu céus azuis e se perguntou o que estava acontecendo. Lentamente, ele percebeu que havia sido derrubado - os gritos eram da mulher que o atingiu. Embora estivesse com dor, seu primeiro instinto foi abraçá-la e dizer que estava bem. Owens voltou para casa para se recuperar.

"Eu recusei a ambulância no local", ele diz hoje, revivendo o momento sua casa Nova York.

"Devo ter tido tanta adrenalina porque no dia seguinte acordei e senti muito pior. As minhas pernas estavam azuis e pretas e acho que havia partido um osso no pé. Deveria ter ido para o hospital, mas a verdade é que eu estava com medo da conta que teria que pagar. Não sabia o

que a conta seria como." Tal é a precariedade da vida nos EUA para os inúmeros músicos sem seguro saúde.

O que Owens, 45, não sabia era que isso apenas marcava o início de seu pesadelo. Enquanto estava de cama, sua noiva terminou o relacionamento. Incapaz de andar - leva uma semana para se levantar novamente e um mês para se mexer normalmente - também perdeu seu emprego numa cafeteria local. Alugar se tornou impossível. Owens ligou uma carreta ao seu carro e passou a viver uma vida nômade. Em seguida, a pandemia chegou. Enquanto estava na estrada, alguém roubou sua carreta - levando seu gato e sua melhor guitarra com ele. Com o coração partido e sem teto, Owens estava no fundo do poço.

Uma Vida Cheia de Desafios

"Quando começa a espiral para baixo, todos estão apenas como, 'Fique longe dele, porque algo está errado com esse cara'," ele diz. "Mas eu acho que a vida é assim, sabe?"

Sim, eu digo, mas sua vida parece
especialmente

assim.

"Eu sei," ele sorri. "O que está errado com isso?"

Um rápido resumo para aqueles que não estão cientes da trajetória de Christopher Owens: ele foi criado num culto abusivo chamado Children of God, fugiu aos 16 para a cena punk Amarillo, Texas, e - após ter sua vida transformada por um homem de negócios, artista e bromista chamado Stanley Marsh 3 - encontrou redenção na música. Ele se mudou para São Francisco e formou Girls com Chet "JR" White, os dois se unindo sobre melodias de surf dos anos 60, produção de rock artístico e um amor por narcóticos prescritos. Quando os conheci, 2009, não me levei muito tempo para perceber que eles se destacavam da multidão de bandas educadas politicamente que estavam no ar à época, não apenas porque JR perguntou ao garçom se ele tinha metadona, mas também porque seu álbum de estreia - intitulado simplesmente Album - era um tributo despreocupado, escorregadio a todos, desde os Beach Boys até Spiritualized.

As Girls lançaram outro álbum aclamado pela crítica - 2011's Father, Son, Holy Ghost - antes de se separarem, então Owens passou a lançar uma série de álbuns solo únicos, incluindo 2013's Lysandre, uma conta maravilhosamente inocente de sua vida nômade boêmia, tudo enrolado num motivo medieval.

Embora cada um dos projetos de Owens seja radicalmente diferente, há algo em suas vozes frágeis que os fãs se conectam profundamente: uma crença de que o amor está lá fora e tem o poder de curar sua dor. "Sempre acreditei que as músicas mais reais são como orações, e as orações mais reais são como músicas."

Retorno à Música

E, seu momento mais baixo, quando mais precisava que suas orações fossem respondidas, Owens voltou à sua guitarra. Um plano foi formado para outro álbum de Girls - Owens e White haviam se mantido em contato nos anos após a demissão da banda.

Mas quando chegou a hora de gravar os demos, Owens percebeu que algo não estava certo. "Foi a primeira vez que eu não fui capaz de ficar acordado para uma sessão", ele diz. "Nem sequer para ligar o gravador."

Owens ficou aliviado ao saber que White havia ido para o lugar de seus pais para se recuperar: "Acho que é o melhor lugar onde ele poderia ir." Mas em outubro de 2024, ele ouviu a notícia terrível de que White havia morrido aos 40 anos.

"Foi muito, muito difícil," ele diz. "Eu honestamente achava que era apenas um mau momento e que, sabe, talvez tentaríamos novamente seis meses ou algo assim." Ele pausa por um segundo.

"Acredito que todos nós sentimos que é algo que gostaríamos de colocar de volta juntos."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: quem é o dono da betesporte

Palavras-chave: **quem é o dono da betesporte**

Data de lançamento de: 2024-12-02