

quero criar um site de apostas - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org **Palavras-chave:** quero criar um site de apostas

O Guardian é editorialmente independente. E queremos manter o nosso jornalismo aberto e acessível a todos, mas precisamos cada vez 1 mais dos nossos leitores para financiarmos os trabalhos que desenvolvemos

Apoio The Guardian

Ficte de raiva relação à mãe: como superar esse sentimento?

A pergunta Estou com raiva de minha mãe. Não sei exatamente 4 quando começou a ser normal sentir essa forma de irritação, desconfiança, decepção e distanciamento relação a ela, mas mais 4 e mais estou me sentindo assim sua presença. Tenho uns 30 anos e ela tem uns 60.

Minha mãe é 4 uma pessoa brilhante. Ela faria qualquer coisa por mim ou por sua família. Mas quando estou com ela, sinto-me entorpecido 4 relação aos seus problemas. Nas dias que estou com ela (eu moro um pouco distante), sinto raiva e, 4 mais tarde, sinto-me mal, como se algo estivesse errado comigo. Cresci sendo uma espécie de confidente, ouvindo suas ansiedades sobre 4 sua relação com o pai e como ele é inútil, sobre colegas de trabalho más com ela, sobre seu peso, 4 sobre sua infância infeliz. Minha mãe e meu pai ainda estão juntos, e estou tentando estabelecer alguma conexão com meu 4 pai agora que sou adulto.

Cresci me sentindo muito protegido relação à mãe e zangado com o mundo por tratá-la 4 mal. À medida que envelheço, percebo que todo mundo tem sua própria história e, talvez, a história de minha mãe 4 não seja tão horrível quanto parecia quando criança. Com um pouco mais de experiência de vida, percebi que ela é 4 uma pessoa bastante negativa, além de deprimida. Sua visão ansiosa do mundo às vezes me deixa com o coração partido. 4 Em outras ocasiões, me sinto zangado por isso. Às vezes, me sinto culpado por ser feliz.

Tento manter uma distância saudável 4 para evitar esses sentimentos, mas minha visão de mundo foi tão moldada pela dela que tenho dificuldade mantê-la ou 4 resistir ao impulso de buscar sua aprovação sobre o que está acontecendo na minha vida.

Resposta de Philippa

Você pode estar tentando 4 se separar psicologicamente de sua mãe. Provavelmente já se separou de seu pai e agora está conhecendo-o, homem-a-homem, mas acho 4 que ainda não chegou ao estágio de ser dois adultos iguais com sua mãe. Você sabe que é um adulto 4 e, no entanto, sua mãe ainda exerce muita influência sobre você, de modo que você pode se sentir como uma 4 criança quando está com ela, e pode resentir disso. Você deseja ser um adulto inteiro, pensar e sentir por si 4 mesmo sem a influência de sua mãe, e o único caminho, até agora, que seu corpo encontrou para fazer isso 4 é se sentindo zangado. Isso é como os adolescentes fazem. É uma passagem de idade saudável.

A maneira como nossos corpos 4 geralmente encontram para se separar de nossos pais (a quem nós realmente amamos), de modo que possamos encontrar nossas próprias 4 tribos e crenças, é se zangando com eles. É um processo saudável de separação. A vantagem de sua rebelião adolescente 4 tardia é que você tem a maturidade para se tornar mais consciente de seu processo à medida que encontra suas 4 próprias crenças e formas de operar no mundo que diferem das delas. Você precisa de sua raiva para alcançá-lo, mas 4 pode diminuir a atuação de sua raiva à medida que se torna mais consciente do que está acontecendo. Acredite, você 4 não

está sozinho nisso – muitos adultos se sentem regredindo a adolescentes zangados presença de seus pais. É porque 4 podemos estar tão próximos de nossos pais e, no entanto, também precisamos de independência.

Você sint

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: quero criar um site de apostas

Palavras-chave: **quero criar um site de apostas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-21