

roleta ao vivo sportingbet - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: roleta ao vivo sportingbet

FALSO

"A atenção plena é o oposto de 'esvaziar a mente'; está imergindo totalmente na cabeça exatamente no que você faz", diz TJ Power, neurocientista. "Se estivesse comendo uma banana conscientemente intencionalmente 100% da sua consciência estaria focada sabor e experiência." "Todos nós temos a capacidade de concentrar nossa atenção, mas não somos muito bons fazê-lo conscientemente por causa das distrações da vida moderna", diz Amy Polly professora mindfulness. Em vez do que livraremos dos pensamentos sãmente e aprender para mudálos se você precisar."

Diferenças na personalidade podem causar conflitos casais

A pergunta Eu tenho uns 40 anos e sou casada. Meu marido é bom lidar com a vida. Ele nunca se preocupa, nunca é inseguro, sempre é positivo, tem energia ilimitada e sempre tem uma solução para tudo. Ele lida com nossos filhos aparentemente sem esforço, não impõe muitas regras e não se preocupa se eles comem vegetais suficientes ou vão para a cama tarde demais. Tudo é um jogo de criança; as regras são para serem quebradas e a vida deve ser desfrutada.

Eu não sou assim. Eu gosto de me conformar com regras e rotinas, e me irrita facilmente e penso todas as possíveis consequências de qualquer ação particular. O problema é que ele sempre me corrige (e frequentemente à frente dos filhos), dá-me conselhos não desejados repetidamente, dizendo-me que as coisas são "fáceis" e que minhas preocupações são "nonsense".

Nós já tivemos conselho, mas ele sente que tem o direito de me dar "comentários" a qualquer momento, mesmo que o terapeuta discordou. Ele não entende como me sinto, pois ele quer bem e apenas quer "melhorar-me". Ele é um homem muito doce, mas sua obstinação não entender que não sou como ele está me dirigindo louca.

A resposta de Philippa Em geral, existem dois tipos de pessoas - aquelas que gostam de seguir o fluxo e pessoas que gostam de planejar. Chamemos-os de Fluxos e Estruturados. Você é o tipo Estruturado e seu marido é um Fluxo. Fluxos são pessoas que podem reagir ao que está acontecendo no momento e Estruturados são pessoas que, bem, preferem ter uma estrutura. O que é importante para que seu marido saiba é que não pode censurar o segundo tipo para ser como o primeiro tipo, nem pode intimidar o primeiro tipo para ser como o segundo.

O fato de que vocês são diferentes pode ter sido parte do que os atraía um pelo outro no início. Nós frequentemente somos atraídos por pessoas que têm uma característica de personalidade que nós não temos, e, paradoxalmente, quando as pessoas vêm para o conselho de relacionamento, é essas mesmas características que eram novas o suficiente para serem atraentes que podem começar a causar problemas. A maneira dele não está certa. Sua maneira não está certa. Não há um "jeito certo". O que cada um deles tem é seu jeito preferido.

Para se sentir relaxado, você precisa ter estrutura, planejamento e crianças que comem vegetais de vez quando. Para ele se sentir relaxado, ele precisa estar no momento e lidar com as coisas à medida que surgem. Você provavelmente gostaria de ter as crianças na cama com dentes limpos e uma história antes de chorarem de cansaço, enquanto ele as cobrirá com uma cobertor depois que elas caírem dormindo no sofá.

A maneira dele lhe convém tão bem que ele não pode entender por que todo mundo não é como ele. O que ele ainda não sabe é que você não pode simplesmente pular de ser um Estruturado para ser um Fluxo - isso não é como seu cérebro é cableado. O que ele precisa fazer é respeitar o

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: roleta ao vivo sportingbet

Palavras-chave: **roleta ao vivo sportingbet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-07